

こども家庭支援センター ぽけっと

こども家庭支援センターぽけっとでは、こども・家庭の一般的な問題についての相談を行っています。

不登校(不登園)・発達相談・養護相談など子どもさんに関する相談を、来所・電話・メールなどの方法で受け付けています。

365日・24時間 電話相談 秘密厳守
臨床心理士によるカウンセリング 要予約・無料

令和8年度 グループワーク事業

- ワンスリーヨガ(ヨガ教室)
・毎月第1・3火曜日 10:00~10:50 (祝日はお休み)
※要予約・参加費無料
*ヨガマットなど敷物を持って来てください
- チェリッシュ(発達障がいのお子さんをもつお母さんの交流会)
・毎月第2火曜日 10:00~11:30 ※参加費無料
- シングルマザーズ(シングルマザーの交流・相談会)
・毎月第2月曜日 10:00~11:30 ※参加費無料
- 子育て中のお母さんのためのリラックス講座
・開催未定 ※要予約・参加費無料

(注)祝日等、お休みの場合がありますので、日程表にてご確認ください。

周南市久米1347

TEL0834-25-0605

<http://pocket.kyorakuen.jp>

E-mail : pocket@kyorakuen.jp

